

## Patientvejledning

### Kikkertundersøgelse af blæren (cystoskopi)

**Formålet** med kikkertundersøgelsen er, at finde årsagen til:

- blod i urinen, gentagne blærebetændelser, smerter i blæren.

Blærens slimhinde undersøges for polypper, udposninger, fortykkelser, svulster, sår eller stendannelser. Undersøgelsen varer ca. 15 min.

Ved ankomsten til Klinikken vil du blive bedt om at aflevere en urinprøve til undersøgelse for blærebetændelse samt at tømme blæren. Ved tegn til blærebetændelse vil undersøgelsen oftest blive udsat. Du bedes drikke rigeligt den dag, du skal til undersøgelse og de næste dage efter.

**Undersøgelsen** foregår med dig liggende i gynækologisk leje. Før undersøgelsen vaskes urinrørsåbningen, og der indsprøjtes lokalbedøvende gel i urinrøret.

Undersøgelsesinstrumentet hedder et Cystoskop og består af et tyndt metalrør, som indeholder kanaler til lys og kikkert. Cystoskopet indføres gennem urinrøret, hvorved blæren tømmes for evt. resturin. Der fyldes 100-200 ml saltvand ind i blæren. Dette gøres for at udspile blærens væg, der ellers vil klappe sammen. Blærevæggen og indmunden af urinlederne ses efter.

**Efter undersøgelsen** taler vi om resultatet af undersøgelsen – og hvad det betyder for eventuelle yderligere undersøgelser/behandling. Du vil de næste timer have fornemmelse af at skulle lade vandet. Evt. kan der forekomme svie og blod i urinen. Dette skyldes påvirkningen af urinrøret med cystoskopet. Du anbefales, at drikke rigeligt de næste par dage for at skylle blæren igennem – og derved nedsætte risikoen for urinvejsinfektion. Risiko for urinvejsinfektion skønnes at være 1 %.

I tilfælde af tegn på infektion (feber, smerter ved blæren, smerter ved vandladning, hyppige vandladninger eller ildelugtende urin) de følgende dage bedes du kontakte Klinikken eller gå til din praktiserende læge for at få undersøgt urinen.

Udarbejdet af Helle Christina Sørensen februar 2020

Revideres senest 2023